



## **Herzliche Einladung zum ökumenischen Spendenessen am 08.02.2026**

nach dem ökum. Gottesdienst im ökum. Zentrum in Heilige Familie.

Der Erlös ist für die Mettmanner Tafel bestimmt.



**Der Ökum. Frauenkreis** trifft sich am 09.02.2026, vom 15:00 – 17:00 Uhr im ökum. Zentrum in Hl. Familie.



## **Wie begegne ich Jesus? Vorbereitung auf Ostern!**

Fastenzeit erleben einmal anders! Mit einem neuen Blick auf die Menschen, denen Jesus in seinem Leben begegnet ist, und der Frage, wo und wie wir Jesus in unserem Leben begegnen, wollen wir uns gemeinsam auf Ostern vorbereiten. Wir laden alle Interessierten zu wöchentlichen Frühschichten ins ökum. Zentrum in Hl. Familie ein. Vom 19. Februar bis 26. März 2026 treffen wir uns jeden Donnerstag um 06:30 Uhr in der Kirche zum gemeinsamen Gebet und Austausch. Im Anschluss wollen wir die Begegnung bei einem gemeinsamen Frühstück im Gemeindesaal unter der Kirche ausklingen lassen.

## **Besonders gestaltete Sonntag-Abend-Messen in der Fastenzeit in St. Elisabeth**

Nach einer guten Erfahrung in der Adventszeit, möchten wir auch in der Fastenzeit zu besonders gestalteten Gottesdiensten sonntags um 19:00 Uhr nach St. Elisabeth einladen. Es erwarten Sie bei diesen Gottesdiensten moderne Musik und thematische Predigten zur Fastenzeit. Bitte beachten Sie, dass dann keine Sonntagsmessen in St. Lambertus stattfinden!

## **Marktkonzert am 22.02.2026 um 11:00 Uhr in St. Lambertus**

Elena Szuczies gestaltet ein Marktkonzert mit Orgelwerken von Bach, Mendelssohn und Boëllmann. Frau Szuczies leitet den Mädchenchor der Regensburger Domspatzen.

## **Chöre singen in der Messe**

Unsere Chöre sind erfolgreich in das neue Probenjahr gestartet und gestalten wieder diverse Gottesdienste in St. Lambertus. Am Sonntag, den 01.03.2026 singen die Kinderchöre, am 08.03.2026 der Jugendchor und am 15.03.2026 die Junge Kantorei. Weitere Sängerinnen und Sänger sind in allen Chorgruppen willkommen.

## **Brahms-Requiem – Vorverkauf hat begonnen**

Am Sonntag, den 22.03.2026 erklingt um 16:00 Uhr „Ein deutsches Requiem“ von Johannes Brahms für Chor, Solisten und großem Orchester in St. Lambertus. Der Vorverkauf hat begonnen. Karten zum Preis von 20,- € bzw. 10,- € (ermäßigt für Schüler, Azubis, Studenten) gibt es ab sofort bei den Chormitgliedern, im Pfarrbüro und online unter [www.neanderticket.de](http://www.neanderticket.de).

## **Jubelkommunion 2026 in St. Lambertus**

Viele Frauen und Männer aus den Mettmanner Gemeinden sind vor 50, 60, 65, 70, 75 oder sogar vor 80 Jahren in St. Lambertus oder in ihren jeweiligen Heimatkirchen zur ersten Hl. Kommunion gegangen. Dies ist ein schöner Anlass, dieses Jubiläum **am Sonntag, 12. April 2026, um 11:00 Uhr mit einer Festmesse in St. Lambertus** zu feiern.

Ausdrücklich sei darauf hingewiesen, dass nicht nur die Jubilare aus St. Lambertus, sondern auch darüber hinaus, eingeladen sind. Anmeldungen erbitten wir bis 27.03.2026 im Pfarrbüro, Kreuzstr. 10, ☎ 70073; ✉ [pfarrbuero.lambertus.mettmann@erzbistum-koeln.de](mailto:pfarrbuero.lambertus.mettmann@erzbistum-koeln.de).

## **Das Gemeindefest St. Lambertus findet in diesem Jahr am 20.09.2026 statt.**

Interessierte Gruppierungen, die sich mit einer Aktion oder einem Stand beteiligen möchten, können sich gerne bei Kilian Siepmann ([k.siepmann@katholisches-mettmann.de](mailto:k.siepmann@katholisches-mettmann.de)) oder Michael Soltoff ([m.soltoff@web.de](mailto:m.soltoff@web.de)) melden.



## **Öffnungszeiten des Pfarrbüros:**

Mo., Di., Do.: 15:00 – 17:00 Uhr und Mi. u. Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

**Das Pfarrbüro ist an Altweiber, 12.02.2026 und  
am Rosenmontag 16.02.2026 geschlossen!**

## **Krankendienst der Priester**

In dringenden Fällen (für Krankensalbung oder im Todesfall), wählen Sie die Telefonnummer: 0159 - 062 482 90 und Sie werden mit dem Handy eines Priesters verbunden!

## **Fastenzeit**

buchstabiert

**F** estgefahrenes aufspüren  
**A** ufbuch wagen  
**S** ichtweisen überprüfen  
**T** ag für Tag bewusst leben  
**E** mpfindsamkeit wertschätzen  
**N** eubeginn wagen  
**Z** usammengehörigkeit erleben  
**E** rneuerung als Ziel  
**I** nnehalten und Stille zulassen  
**T** iefe erleben

Gaby Bessen, In: [Pfarrbriefservice.de](http://Pfarrbriefservice.de)





## **Weltgebetstag der Frauen: „Kommt! Bringt eure Last.“**

Am Freitag, 6. März 2026, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen. Die Texte, Lieder und Gebete dafür haben Frauen aus Nigeria erarbeitet. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an das Matthäus-Evangelium (Kap. 11,28-30).

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden. Außerdem hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3 Prozent sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

### **Sichtbare und unsichtbare Lasten**

In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern, vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten, wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Öl-industrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen christliche Frauen aus Nigeria – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

### **Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung**

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit gut 100 Jahren für den Weltgebetstag. Rund um den 6. März 2026 werden allein in Deutschland hunderttausende Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder die Gottesdienste und Veranstaltungen zum Weltgebetstag besuchen: Gemeinsam mit Christ\*innen auf der ganzen Welt feiern sie diesen besonderen Tag. Sie hören die Stimmen aus Nigeria, lassen sich von ihrer Stärke inspirieren und bringen ihre eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung. Mehr Informationen unter <https://weltgebetstag.de>

*Laura Forster, Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V., In: Pfarrbriefservice.de*

### **Die Gottesdienste in Mettmann finden am Freitag, 06. März 2026 statt:**

**16:00 Uhr Johanneshaus, Düsseldorfer Str. 154**

**16.00 Uhr Ökum. Zentrum in Hl. Familie, Metzkäusen**

**18.00 Uhr Ev. Kirche in der Freiheitstraße**

**Anschließend ist überall Zeit zur Begegnung.**

**Die Herren sind natürlich auch herzlich willkommen!**

**St. Lambertus**, Markt; **St. Thomas Morus**, Breslauer Str. 1; **Hl. Familie**, Gartenkampsweg 4;  
**St. Judas Thaddäus**, Obschwarzbach 47; **St. Elisabeth**, Düsseldorfer Str. 20; **St. Vinzenz**, Schumannstr. 24

**Kürzel:** MH = Hilus; Kr = Kreuzberg; PS = Dr. Schmedding; GSch = Schulte; FO = Franciszek; JD = Barigora; SV = Shanu; JK = Kowalski; MA = Anhut; GR = Rust; DB = Bröckerhoff; SrL = Sr. Lucia; AK = Königsmann; SF = Franz; US = Schuster; KT = Thies; **Kurzfristige Änderung möglich!**

### **Samstag, 7. Feb.**

17:00 Uhr St. Th. Morus  
17:30 Uhr St. Lambertus  
18:00 Uhr St. Th. Morus  
18:30 Uhr St. Judas Th.

**Beichte** (MH)  
**Hl. Messe in italienischer Sprache** (JB)  
**Vorabendmesse** (MH)  
**Vorabendmesse** (SV)

### **Sonntag, 8. Feb.**

9:30 Uhr St. Th. Morus  
11:00 Uhr Hl. Familie  
11:00 Uhr St. Lambertus  
19:00 Uhr St. Lambertus

**5. Sonntag im Jahreskreis**  
Jes 58,7-10,1 Kor 2,1-5, Ev: Mt 5,13-16  
**Für Aufgaben in unserer Gemeinde**  
**Hl. Messe** (JK)  
**Ökum. Gottesdienst**, anssl. Spendenessen (SF, AK)  
**Hl. Messe** (JK)  
**Hl. Messe** (MH)

### **Montag, 9. Feb.**

19:00 Uhr St. Lambertus

**Hl. Messe** (MH)

### **Dienstag, 10. Feb.**

8:00 Uhr St. Lambertus  
9:00 Uhr St. Lambertus  
19:00 Uhr St. Th. Morus

**Scholastika**  
**Schulgottesdienst** der KGS Klasse 3 (MH)  
**Hl. Messe** (MH)  
**Hl. Messe** (SV)

### **Mittwoch, 11. Feb.**

9:00 Uhr St. Lambertus  
10:30 Uhr Carpe Diem  
19:00 Uhr Hl. Familie

**Hl. Messe** (JK)  
**Hl. Messe** für Bewohner (MH)  
**Hl. Messe** (SV, GR)

### **Donnerstag, 12. Feb.**

7:55 Uhr KHG  
10:00 Uhr St. Elisabeth  
18:25 Uhr St. Lambertus  
19:00 Uhr St. Lambertus

**Ökum. Schulgottesdienst** KHG Klasse 5 (KT)  
**Hl. Messe** (MH)  
**Rosenkranz** (Laien)  
**Hl. Messe** (JK)

### **Freitag, 13. Feb.**

9:00 Uhr St. Th. Morus  
10:30 Uhr St. Vinzenz  
19:00 Uhr St. Lambertus

**Hl. Messe** (JK)  
**Hl. Messe** (MH)  
**Hl. Messe** (PS)

### **Samstag, 14. Feb.**

17:00 Uhr St. Lambertus  
17:00 Uhr St. Th. Morus  
17:30 Uhr St. Lambertus  
18:00 Uhr St. Th. Morus  
18:30 Uhr St. Judas Th.

**Valentinstag**  
**Rosenkranz** in italiensicher Sprache (Laien)  
**Beichte** (JK)  
**Hl. Messe in italienischer Sprache** (JB)  
**Vorabendmesse** (JK)  
**Vorabendmesse** (SV)



## **Sonntag, 15. Feb.**

9:30 Uhr St. Th. Morus  
11:00 Uhr Hl. Familie  
11:00 Uhr St. Lambertus  
19:00 Uhr St. Lambertus

## **Montag, 16. Feb.**

19:00 Uhr St. Lambertus

## **Dienstag, 17. Feb.**

9:00 Uhr St. Lambertus  
19:00 Uhr St. Th. Morus

## **Mittwoch, 18. Feb.**

8:25 Uhr St. Lambertus  
9:30 Uhr St. Lambertus  
15:30 Uhr AH Neandertal  
18:00 Uhr St. Lambertus  
19:30 Uhr Hl. Familie  
19:30 Uhr St. Th. Morus

## **Donnerstag, 19. Feb.**

6:30 Uhr Hl. Familie  
7:55 Uhr St. Lambertus  
8:00 Uhr St. Th. Morus  
10:00 Uhr St. Elisabeth  
18:25 Uhr St. Lambertus  
19:00 Uhr St. Lambertus

## **Freitag, 20. Feb.**

8:10 Uhr St. Lambertus  
9:00 Uhr St. Th. Morus  
10:30 Uhr St. Vinzenz  
15:00 Uhr St. Lambertus  
19:00 Uhr St. Lambertus

## **Samstag, 21. Feb.**

17:00 Uhr St. Th. Morus  
17:30 Uhr St. Lambertus  
18:00 Uhr St. Th. Morus  
18:30 Uhr St. Judas Th.

## **Sonntag, 22. Feb.**

9:30 Uhr St. Th. Morus  
11:00 Uhr Hl. Familie  
11:00 Uhr St. Lambertus  
11:00 Uhr St. Th. Morus  
15:00 Uhr St. Lambertus  
17:00 Uhr St. Th. Morus  
18:00 Uhr Hl. Familie  
19:00 Uhr St. Elisabeth

## **6. Sonntag im Jahreskreis - Sir 15,15-20,1 Kor 2,6-10, Ev: Mt 5,17-37**

### **Für Aufgaben in unserer Gemeinde**

**Hl. Messe** (JK)  
**Hl. Messe** (JK, GR)  
**Hl. Messe** (SV)  
**Hl. Messe** (PS)

## **Rosenmontag**

Hl. Messe fällt aus!

**Hl. Messe** (MH)

**Hl. Messe** (SV)

## **Aschermittwoch**

**Schulgottesdienst mit Aschenkreuz** der KGS (MH, AK)  
**Wortgottesdienst der Kita St. Lambertus** (Team Kita LA)  
**Wortgottesdienst** für Bewohner (FO)  
**Hl. Messe mit Aschenkreuz** (MH)  
**Hl. Messe mit Aschenkreuz** (JK)  
**Hl. Messe mit Aschenkreuz** (Kr, GR)



**Frühschicht in der Fastenzeit**, anschließend gemeinsames Frühstück (B. Voith)

**Schulgottesdienst mit Aschenkreuz** für das KHG (MH)

**Schulgottesdienst** der OPS (JK)

**Hl. Messe mit Aschenkreuz** (SV)

**Rosenkranz** (Laien)

**Hl. Messe** (MH)

**Schulgottesdienst** der KGS Klasse 2a, 2b, 2c (nacheinander) (JK)

**Hl. Messe**, anschl. Glaubensgespräch (Kr)

**Hl. Messe** (SV)

**Kreuzwegandacht** (SV)

**Hl. Messe** (JK)

**Beichte** (JK)

**Hl. Messe in italienischer Sprache** (JB)

**Vorabendmesse** (JK)

**Vorabendmesse** (FO)

**1. Fastensonntag - Gen 2,7-9; 3,1-7,Röm 5,12-19, Ev: Mt 4,1-11**

**Hl. Messe** (FO)

**Hl. Messe mit WGD für Kleinkinder** (JK)

**Familienmesse mit Kommunionkindern** (MH)

**Kleinkindergottesdienst** (Laien)

**Tauffeier** (DB)

**Beichte für die Firmlinge** (JK, MH, FO, SV)

**Ökum. Abendgebet**

**Hl. Messe** (MH)