



INFO-BLATT NR. 10,11 (08.03.–23.03.2025)

ST. LAMBERTUS ■ ST. THOMAS MORUS ■ HL. FAMILIE ■ ST. JUDAS TH.

KREUZSTR. 10 - 40822 METTMANN – ☎ 02104/70073

WWW.KATHOLISCHES-METTMANN.DE

✉ PFARRBUERO.LAMBERTUS.METTMANN@ERZBISTUM-KOELN.DE



für 2 Wochen

Beichte – Der Check für´s Leben

Für das Auto gibt es den TÜV, für Industriebetriebe die Zertifizierung, für elektrische Geräte den E-Check, für Lebensmittel die Qualitätssiegel – und für das eigene Leben? Die katholische Kirche bietet für Überprüfung, Vergebung und Neuorientierung das Sakrament der Beichte an – immer wieder, um das Gewissen und die Urteilsfähigkeit zu sensibilisieren, um die Fähigkeit zur Selbstkritik, zu Trauer und Reue nicht zu verlieren, um einen Raum des Aussprechens und des Erzählens zu haben, um Worte der Lossprechung, der Verzeihung und der Versöhnung zu hören.

Für das Sakrament der Sündenvergebung und Versöhnung mit Gott verwendet man verschiedene Begriffe: Beichte, Bußsakrament, Sakrament der Versöhnung. Gemeint ist mit unterschiedlicher Akzentuierung dasselbe. „Beichte“ betont das Bekenntnis der Sünden, „Buße“ das Thema der Wiedergutmachung und der Übernahme der Verantwortung, „Versöhnung“ die Überzeugung, dass Gott auch den Sünder annimmt und seine Sünden richtet, d. h. in Ordnung bringt und vergibt. Beichte und Buße klingen zunächst unangenehm, muss sich der Mensch doch seinen eigenen Sünden stellen und für seine Schuld Verantwortung übernehmen. Das Bußsakrament ist aber gerade das Zeichen dafür, dass Gott sich auch dem schuldig gewordenen Menschen nicht entzieht, sondern seine Vergebung anbietet. Durch diese Vergebung, die der Beichtende durch den Priester von Gott selbst empfängt, wird der Einzelne mit Gott versöhnt, aber auch mit seinen Mitmenschen, mit der Kirche und der ganzen Schöpfung; d. h. ihm wird zugesagt und erfahrbar gemacht, dass von Gott her seine Sünde und Schuld beseitigt sind. Die Situation der Taufe ist wiederhergestellt. So wird die Gotteskindschaft jedes Getauften in der Beichte erneuert und gefestigt. *Quelle: www.bistum-eichstaett.de In: Pfarrbriefservice.de; Bild: Sarah Frank*



Für das Sakrament der Sündenvergebung und Versöhnung mit Gott verwendet man verschiedene Begriffe: Beichte, Bußsakrament, Sakrament der Versöhnung. Gemeint ist mit unterschiedlicher Akzentuierung dasselbe. „Beichte“ betont das Bekenntnis der Sünden, „Buße“ das Thema der Wiedergutmachung und der Übernahme der Verantwortung, „Versöhnung“ die Überzeugung, dass Gott auch den Sünder annimmt und seine Sünden richtet, d. h. in Ordnung bringt und vergibt. Beichte und Buße klingen zunächst unangenehm, muss sich der Mensch doch seinen eigenen Sünden stellen und für seine Schuld Verantwortung übernehmen. Das Bußsakrament ist aber gerade das Zeichen dafür, dass Gott sich auch dem schuldig gewordenen Menschen nicht entzieht, sondern seine Vergebung anbietet. Durch diese Vergebung, die der Beichtende durch den Priester von Gott selbst empfängt, wird der Einzelne mit Gott versöhnt, aber auch mit seinen Mitmenschen, mit der Kirche und der ganzen Schöpfung; d. h. ihm wird zugesagt und erfahrbar gemacht, dass von Gott her seine Sünde und Schuld beseitigt sind. Die Situation der Taufe ist wiederhergestellt. So wird die Gotteskindschaft jedes Getauften in der Beichte erneuert und gefestigt. *Quelle: www.bistum-eichstaett.de In: Pfarrbriefservice.de; Bild: Sarah Frank*

Herzliche Einladung zu den Bußandachten mit anschließender Beichtgelegenheit am:

Samstag, 08. März 2025, um 19:00 Uhr in St. Lambertus

Freitag, 21. März 2025, um 19:00 Uhr im ökum. Zentrum in Hl. Familie

Sonntag, 13. April 2025, um 18:00 Uhr in St. Thomas Morus

Kreuzwegandachten halten wir in der Fastenzeit an folgenden Tagen:

dienstags um 18:00 Uhr in St. Judas Thaddäus, dienstags um 18:15 Uhr in St. Thomas Morus und freitags um 15:00 Uhr – zur Sterbestunde Christi – in St. Lambertus.

Der Ökum. Frauenkreis

trifft sich am Montag, 10.03.2025 von 15:00-17:00 Uhr im ökum. Zentrum in Hl. Familie.

Der nächste Kindergottesdienst findet am 23.03.2025 um 11:00 Uhr im ökum. Zentrum in Hl. Familie statt.

Jubelkommunion 2025 in St. Lambertus

Viele Frauen und Männer aus den Mettmanner Gemeinden sind vor 50, 60, 65, 70, 75 oder sogar vor 80 Jahren in St. Lambertus oder in ihren jeweiligen Heimatkirchen zur ersten Hl. Kommunion gegangen. Dies ist ein Anlass, ein Jubiläumsfest **am Sonntag, 27. April 2025, um 11:00 Uhr mit einer Festmesse in St. Lambertus** zu gestalten.

Ausdrücklich sei darauf hingewiesen, dass nicht nur die Jubilare aus St. Lambertus, sondern auch darüber hinaus, eingeladen sind. Anmeldungen erbitten wir bis 07.04.2025 im Pfarrbüro, Kreuzstr. 10, ☎ 70073; ✉ pfarrbuero.lambertus.mettmann@erzbistum-koeln.de.

Lambertuschöre treten auf!

An folgenden Terminen kann man die Gruppen hören: an So.09. März um 11:00 Uhr singen die Kinderchöre bei der Familienmesse in St. Lambertus. Der Kirchenchor singt am 16 März um 11:00 Uhr ebenfalls in St. Lambertus. Die Chöre an St. Lambertus stehen Interessierten aller Konfessionen offen. Weitere Sängerinnen und Sänger sind herzlichst in den Proben willkommen. Nähere Infos beim Chorleiter Matthias Röttger ☎ 74671 oder ✉ Matthias.roettger@erzbistum-koeln.de bzw. unter: www.kirchenmusik-lambertus.de.

Türkollekte für die Kirchenmusik

Am 8./9.März findet nach allen Gottesdiensten eine zusätzliche Türkollekte für unsere Kirchenmusik, insbesondere unsere Chorarbeit statt. Steigende Kosten in fast allen Bereichen belasten gerade die Aktivitäten der Kinder- und Jugendchöre, die immer wieder an Probenwochenenden, Wettbewerben oder auswärtigen Konzerten teilnehmen. Wenn die Teilnehmer*innenbeiträge die „Schmerzgrenze“ überschreiten, sind solche pädagogisch wertvollen Maßnahmen immer weniger möglich. Dazu sind die Chöre und der Förderverein auf zusätzliche Mittel angewiesen.

„Wild Life – Aller Anfang ist schwer“

Chöre an St. Lambertus und Band der Musikschule feiern das Leben mit großem Musical

Das Musical „Wild Life“ ist ein Projekt der Lambertus-Chorfamilie in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt. Es ist auch Teil der Veranstaltungsreihe „600 Jahre Freiheit in Mettmann“ und bringt Mettmanner Kunst- und Kulturschaffende aus den Bereichen Musik, Literatur und Bildender Kunst zusammen. Lebrecht Heidenreich, einer der Leiter der Musikschule, wird mit einer Band aus Dozentinnen und Dozenten der Schule die über 100 Sängerinnen und Sänger begleiten. Der musikalische Leiter des Projekts, Regionalkantor Matthias Röttger, konnte die Kinder- und Jugendbuchautorin Petra Postert gewinnen, das Buch zu schreiben und Regie zu führen. Bühnenbild und Kostüme gestaltet die Künstlerin Susann Bürger.

Aufführungen: Samstag, 05.04.2025, 17:00 Uhr und Sonntag, 06.04.2025, 15:00 Uhr in der Aula des Heinrich-Heine-Gymnasiums Mettmann, Hasselbeckstraße 2-4.

Misereor Fastenaktion 2025 mit Fokus auf die Menschenwürde

Das bischöfliche Hilfswerk Misereor stellt seine Fastenaktion für das Jahr 2025 unter das Leitwort „Auf die Würde. Fertig. Los!“ Mit einem Fokus auf die Menschenwürde setzt Misereor gemeinsam mit seinem Projektpartner Caritas Sri Lanka-SEDEC ein Zeichen für Gerechtigkeit und Teilhabe. Ein besonderes Projekt in Sri Lanka unterstützt tamilische Gemeinschaften dabei, ihre Rechte wahrzunehmen und ein Leben in Würde zu führen.

Das Plakat zeigt das strahlende Lächeln einer tamilischen Frau aus Sri Lanka. Sie steht symbolisch für innere Stärke, die Würde des Menschen und die positiven Veränderungen, die durch Gemeinschaft und Engagement möglich sind. Die Aktion unterstreicht die Bedeutung von Respekt, sozialer Gerechtigkeit und der Verteidigung unveräußerlicher Rechte – unabhängig von Herkunft, Geschlecht oder sozialem Status.

Der Eröffnungsgottesdienst findet am 9. März 2025, um 10:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Antonius in Essen statt und wird live in der ARD übertragen.

Die Kollekte für die Arbeit von Misereor wird am 8./9. April 2025, dem fünften Fastensonntag, in allen katholischen Kirchengemeinden Deutschlands gesammelt. Spendentüten und weitere Infos finden Sie in unseren Kirchen oder spenden Sie direkt an Misereor:

Pax-Bank, Misereor-Spendenkonto:

IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10

BIC: GENODED1PAX



Quelle: Christian Schmitt In: Pfarrbriefservice.de

**Kürzel der Seelsorger: JD = Barigora; GR = Rust; HU = Ullmann; Kr = Kreuzberg; KV = Varga; MA = Anhut; Sm = Dr. Schmedding;
Fr = P. Franciszek; GSch = Schulte; DB = Bröckerhoff; UP = Platzhoff; SrL = Sr. Lucia; TK = Kluck; JA = Artmann; SF = Franz; US = Schuster;
Kurfristige Änderung möglich!**

Samstag, 8. März

14:00 Uhr Hl. Familie	Tauffeier
16:00 Uhr St. Lambertus	Rosenkranz in italienischer Sprache (Laien)
16:30 Uhr St. Lambertus	Hl. Messe in italienischer Sprache (JD)
17:00 Uhr St. Th. Morus	Beichte (TK)
18:00 Uhr St. Th. Morus	Vorabendmesse (TK)
18:30 Uhr St. Judas Th.	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung (UP u. Team)
19:00 Uhr St. Lambertus	Bußandacht anschl. Beichte (Pfr. Ullmann)

Sonntag, 9. März

1. Fastensonntag - Dtn 26,4-10,Röm 10,8-13, Ev: Lk 4,1-13
Kollekte: Für die Aufgaben in unserer Gemeinde
Türkollekte für Kirchenmusik
Hl. Messe (Kr)
Familienmesse mit Kinderchor (HU, KV)
Ökum. Gottesdienst, anschl. Spendenessen (MA)
Hl. Messe (GSch)

9:30 Uhr St. Th. Morus
11:00 Uhr St. Lambertus
11:00 Uhr Hl. Familie
19:00 Uhr St. Lambertus

Montag, 10. März

19:00 Uhr St. Lambertus	Hl. Messe
-------------------------	------------------

Dienstag, 11. März

8:00 Uhr St. Lambertus	Schulgottesdienst der KGS Klasse 3 (Singstunde mit Hr. Röttger)
9:00 Uhr St. Lambertus	Hl. Messe
14:30 Uhr Johanneshaus	Wortgottesdienst
15:00 Uhr Königshof	Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
18:00 Uhr St. Judas Th.	Kreuzwegandacht
18:15 Uhr St. Th. Morus	Kreuzwegandacht
19:00 Uhr St. Th. Morus	Hl. Messe

Mittwoch, 12. März

9:00 Uhr St. Lambertus	Hl. Messe
10:30 Uhr Carpe Diem	Hl. Messe für Bewohner
19:00 Uhr Hl. Familie	Hl. Messe

Donnerstag, 13. März

10:00 Uhr St. Elisabeth	Hl. Messe
18:25 Uhr St. Lambertus	Rosenkranz
19:00 Uhr St. Lambertus	Hl. Messe

Freitag, 14. März

7:55 Uhr Ev. GZ West	Schulgottesdienst der GGS Herrenhauser Str. (Singstunde mit Herr Röttger)
9:00 Uhr St. Th. Morus	Hl. Messe
10:30 Uhr St. Vinzenz	Hl. Messe
15:00 Uhr St. Lambertus	Kreuzwegandacht
19:00 Uhr St. Lambertus	Hl. Messe

Samstag, 15. März

17:00 Uhr St. Th. Morus	Beichte (Sm)
18:00 Uhr St. Th. Morus	Vorabendmesse (Sm)
18:30 Uhr St. Judas Th.	Vorabendmesse (TK)

Sonntag, 16. März

9:30 Uhr St. Th. Morus
 11:00 Uhr St. Lambertus
 11:00 Uhr Hl. Familie
 19:00 Uhr St. Lambertus

2. Fastensonntag - Gen 15,5-12.17-18,Phil 3,17-4,1, Ev: Lk 9,28b-36

Zählung der Gottesdienstbesucher**Kollekte: Für die Aufgaben in unserer Gemeinde**

Hl. Messe mit THOM-Spatzen (Fr)
Hl. Messe mit Kirchenchor (Kr)
Hl. Messe (Sm, GR)
Hl. Messe (GSch)

Montag, 17. März

19:00 Uhr St. Lambertus

Hl. Messe

Dienstag, 18. März

9:00 Uhr St. Lambertus
 18:00 Uhr St. Judas Th.
 18:15 Uhr St. Th. Morus
 19:00 Uhr St. Th. Morus

Hl. Messe
Kreuzwegandacht
Kreuzwegandacht
Hl. Messe

Mittwoch, 19. März

9:00 Uhr St. Lambertus
 15:30 Uhr AH Neandertal
 19:00 Uhr Hl. Familie

Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria
Hl. Messe
Wortgottesdienst für Bewohner
Hl. Messe

Donnerstag, 20. März

7:55 Uhr KHG
 8:00 Uhr St. Th. Morus
 10:00 Uhr St. Elisabeth
 18:25 Uhr St. Lambertus
 19:00 Uhr St. Lambertus

Ökum. Schulgottesdienst
Schulgottesdienst der OPS
Hl. Messe
Rosenkranz
Hl. Messe

Freitag, 21. März

9:00 Uhr St. Th. Morus
 10:30 Uhr St. Vinzenz
 15:00 Uhr St. Lambertus
 16:00 Uhr Hl. Familie
 19:00 Uhr St. Lambertus
 19:00 Uhr Hl. Familie

Hl. Messe als Frauenmesse, anschl. Glaubensgespräch
Hl. Messe
Kreuzwegandacht
Beichte der Koki
Hl. Messe
Bußandacht, anschl. Beichte (Pfr. Ullmann)

Samstag, 22. März

10:00 Uhr St. Th. Morus
 16:30 Uhr St. Lambertus
 17:00 Uhr St. Th. Morus
 18:00 Uhr St. Th. Morus
 18:30 Uhr St. Judas Th.

Beichte der Koki
Hl. Messe in italienischer Sprache (JD)
Beichte (HU)
Vorabendmesse (HU)
Vorabendmesse (TK)

Sonntag, 23. März

9:30 Uhr St. Th. Morus
 11:00 Uhr Hl. Familie
 11:00 Uhr St. Lambertus
 15:00 Uhr St. Th. Morus
 18:00 Uhr Hl. Familie
 19:00 Uhr St. Lambertus

3. Fastensonntag - Ex 3,1-8a.13-15,1 Kor 10,1-6.10-12, Ev: Lk 13,1-9
Hl. Messe (HU)
Hl. Messe mit WGD für Kleinkinder (HU)
Hl. Messe (Kr)
Tauffeier
Ökum. Abendgebet (UP)
Hl. Messe (GSch)

Krankendienst der Priester:

☎ 82317 (Pfr. Ullmann) ☎ 8180269 (Pater Franek)

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Mo., Di., Do.: 15:00 – 17:00 Uhr und Mi. u. Fr. 10:00 – 12:00 Uhr



WIR IM QUARTIER IN METTMANN

Informationsveranstaltung

„Senioren­sicherheit“

**Falsche Polizisten
Enkeltrick
Trickbetrug**

**Moderation: Herr Krischey
(Aktionsbündnis Senioren­sicherheit)**

am **Dienstag, den 25. März 2025, 15.00 Uhr**

im **Johanneshaus,
Düsseldorferstr. 154**



**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen
interessanten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.**