

Frühschichten in der Fastenzeit

Von Maria Anic

4. Februar 2026, 13:27

Wie begegne ich Jesus? Unsere Vorbereitung auf Ostern!

Immer donnerstags um 06:30 Uhr. Anschließend gemeinsames Frühstück.

Beginn am 19.02.2026 im Ökum. Zentrum in Heilige Familie in Mettmann-Metzkausen

Plakat als PDF (<https://www.katholisches-mettmann.de/export/sites/lambertus-mettmann/.content/.galleries/downloads/Allgemeine-Downloads/Fruehschichten-2026.pdf>)