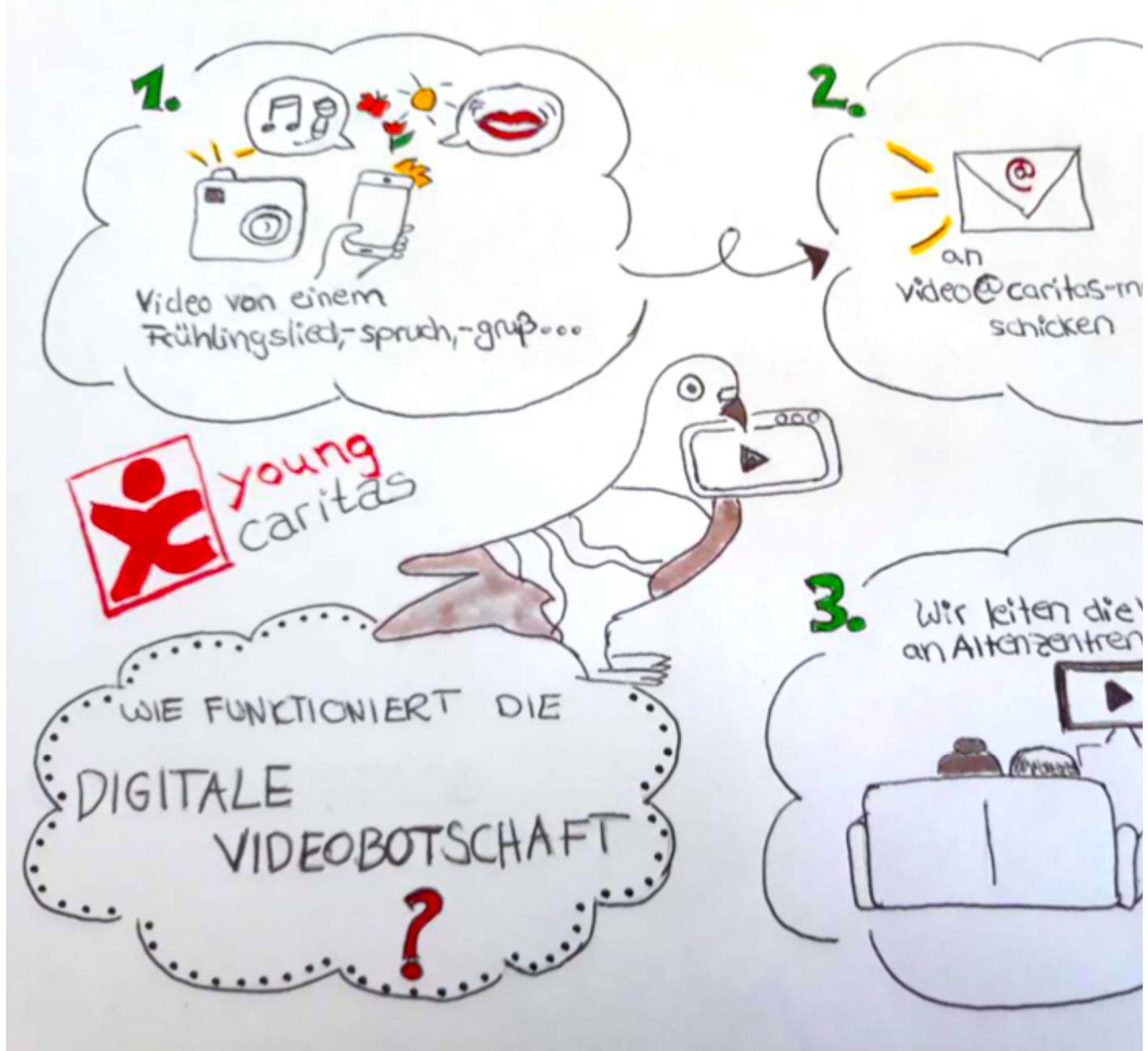


# MITMACHEN - Eine Aktion der youngcaritas

Von (Web-Team)

8. April 2020, 10:30

## MITMACHEN: CLIPS GEGEN DIE EINSAMKEIT



Ihr würdet älteren Menschen, die sich in diesen Tagen einsam fühlen, gerne etwas Gutes tun? Dann versendet doch einen **Video-Gruß!**

Plaudern, singen, musizieren, die Natur filmen - alles ist erlaubt! Die youngcaritas Mettmann sorgt dann dafür, dass Eure Botschaften in den Altenheimen in Mettmann und Heiligenhaus ankommen.

An die Smartphone-Kamera, fertig, los!

Probleme, Fragen? 0162-4256298 (Reinhold Keppeler)

PS:

Schickt das Video gerne per File-Transfer-Dienst, wie z.B. WeTransfer.